



Editörler

Prof. Dr. Mehmet Karadağ, Prof. Dr. Muzaffer Metintaş,  
Prof. Dr. Tefik Özlü, Doç. Dr. Akın Kaya

# Aile Hekimleri İçin Göğüs Hastalıkları

# AİLE HEKİMLERİ İÇİN GÖĞÜS HASTALIKLARI

Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ, Prof. Dr. Muzaffer METİNTAŞ,  
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ, Doç. Dr. Akın KAYA

1. Baskı 2011

ISBN : 978-605-88844-6-5

**2011 Sentez Matbaacılık ve Yayıncılık Ltd. Şti.**  
Büyük Sanayi 1. Cadde Çavuşoğlu İşhanı No: 107/40  
İskitler/ANKARA  
Tel: +90 312 341 44 67 • Faks: +90 312 341 44 67

Yasalar uyarınca, bu kitabın yayın hakları  
**Sentez Matbaacılık ve Yayıncılık**'a aittir.  
Yazılı izin alınmadan ve kaynak olarak  
gösterilmeden, elektronik, mekanik ve  
diğer yöntemlerle kısmen veya tama-  
men kopya edilemez; fotokopi, teksir,  
baskı ve diğer yollarla çoğaltılamaz.

Medikal bilgilerin sürekli değişmesi ve yenilenmesi nedeniyle yeni araştırmalar ve klinik tecrübeler ışığında tedavilerde ve ilaç uygulamalarındaki değişik olabileceği hatırlanmalıdır. Her hasta için en iyi tedavi şeklini ve en doğru ilaçları ve dozlarını belirlemek uygulamayı yapan hekimin sorumluluğundadır. Yayıncı ve editörler bu yayından dolayı meydana gelebilecek hastaya ve ekipmanlara ait herhangi bir zarar veya hasardan sorumlu değildir.



**Yayına Hazırlayan:** Sentez Matbaacılık ve Yayıncılık Ltd. Şti.  
Büyük Sanayi 1. Cadde Çavuşoğlu İş Hanı No: 107/40, İskitler/ANKARA  
Tel: (0312) 341 44 67 • Faks: (0312) 341 44 67

**Editörler :** Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ, Prof. Dr. Muzaffer METİNTAŞ,  
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ, Doç. Dr. Akın KAYA

# İçindekiler

1. Aile Hekimleri Açısından Göğüs Hastalıkları .....	9
Prof. Dr. Nazan BİLGEL	
2. Solunum Sisteminin Klinik Anatomisi .....	14
Doç. Dr. Hilmi ÖZDEN	
3. Solunum Sistemi İlaçları .....	21
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ	
4. İnhalasyon Tedavisinde Kullanılan Teknik ve Cihazlar .....	29
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ	
5. Solunumsal Semptomlar .....	40
Doç. Dr. Funda ÖZTUNA	
6. Göğüs Hastalıklarında Fizik Muayene .....	49
Doç. Dr. Yılmaz BÜLBÜL	
7. Göğüs Röntgenogramlarının Değerlendirilmesi .....	54
Uzm. Dr. Aydın ÇİLEDAĞ, Doç. Dr. Akın KAYA	
8. Solunum Fonksiyon Testlerinin Klinik Kullanımı .....	62
Doç. Dr. Ahmet URSAVAŞ	
9. Hipoksinin Ölçümü, Klinik Önemi ve Oksijen Tedavisi .....	68
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ	
10. Üst Solunum Yolu Obstrüksiyonu ve Yabancı Cisim .....	82
Prof. Dr. Abdülcemal Ümit IŞIK	
11. Astım .....	90
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ	
12. Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı (KOA) .....	111
Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ	
13. Akut Bronşit ve Bronşiyolit .....	132
Doç. Dr. Yılmaz BÜLBÜL	
14. Bronşektazi ve Kistik Fibrozis .....	136
Uzm. Dr. Aydın ÇİLEDAĞ, Doç. Dr. Akın KAYA	
15. Üst Solunum Yolu Enfeksiyonları (ÜSYE) .....	141
Yrd. Doç. Dr. Savaş ÖZSU	

<b>16.</b> Toplumda Gelişen Pnömoniler (TGP) .....	148
Prof. Dr. Tefik ÖZLÜ	
<b>17.</b> Tüberküloz .....	178
Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ	
<b>18.</b> Derin Ven Trombozu ve Pulmoner Tromboemboli .....	186
Doç. Dr. Füsun ALATAŞ	
<b>19.</b> Karbon Monoksit Zehirlenmesi ve İnhalasyona Bağlı Akciğer Hasarı .....	205
Doç. Dr. Hüseyin YILDIRIM	
<b>20.</b> Masif Hemoptizi .....	211
Doç. Dr. Yılmaz BÜLBÜL	
<b>21.</b> Allerjik Sorunlar .....	214
Doç. Dr. İsmet BULUT	
<b>22.</b> Anafilaksi .....	222
Prof. Dr. Emel KURT	
<b>23.</b> Boğulma ve Aspirasyonlar .....	227
Uzm. Dr. Aydın ÇİLEDAĞ, Doç. Dr. Akın KAYA	
<b>24.</b> Pnömotoraks .....	233
Yrd. Doç. Dr. Aslı Gül AKGÜL, Prof. Dr. Salih TOPÇU, Doç. Dr. Şerife Tuba LİMAN	
<b>25.</b> ARDS ve Solunum Yetmezlikleri .....	244
Uzm. Dr. Aydın ÇİLEDAĞ, Doç. Dr. Akın KAYA	
<b>26.</b> Hemotoraks .....	249
Yrd. Doç. Dr. Güntülü AK	
<b>27.</b> Toraks Travmasında Yaklaşım .....	256
Yrd. Doç. Dr. Aslı Gül AKGÜL, Prof. Dr. Salih TOPÇU, Doç. Dr. Şerife Tuba LİMAN	
<b>28.</b> Hava Yolu Yönetimi, Entübasyon ve CPR .....	266
Doç. Dr. Arif Alper ÇEVİK	
<b>29.</b> Akciğer Kanseri .....	278
Prof. Dr. Muzaffer METİNTAŞ	
<b>30.</b> Mesleki Astım .....	319
Yrd. Doç. Dr. Yasin ABUL	
<b>31.</b> Pnömokonyozlar .....	323
Yrd. Doç. Dr. Güntülü AK	
<b>32.</b> Asbest Teması Nedenli Akciğer Hastalıkları .....	335
Prof. Dr. Muzaffer METİNTAŞ	
<b>33.</b> Hava Kirliliği .....	339
Prof. Dr. Selma METİNTAŞ	

<b>34.</b> Sigara Bırakma Danışmanlığı .....	352
Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ	
<b>35.</b> Uyku Laboratuvarı ve Polisomnografi .....	359
Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ	
<b>36.</b> Uykuda Solunum Bozuklukları .....	367
Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ	
<b>37.</b> Evde Solunum Destek Tedaviler .....	379
Uzm. Dr. Aydın ÇİLEDAĞ, Doç. Dr. Akın KAYA	
<b>38.</b> Plevra ve Hastalıkları .....	383
Prof. Dr. Muzaffer METİNTAŞ	
<b>39.</b> Toraks Deformitelerine Yaklaşım .....	413
Uzm. Dr. Hatice KILIÇ, Prof. Dr. H. Canan HASANOĞLU	
<b>40.</b> İnterstisyel Akciğer Hastalıkları .....	428
Prof. Dr. Levent TABAK	
<b>41.</b> Gebelik ve Akciğer .....	433
Doç. Dr. Hüseyin YILDIRIM	
İndeks .....	450

# Yazarlar

(Soyadı Sırasına Göre)

## Yrd. Doç. Dr. Yasin ABUL

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon

## Yrd. Doç. Dr. Güntülü AK

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir

## Yrd. Doç. Dr. Aslı GÜL AKGÜL

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı, Kocaeli

## Doç. Dr. Füsun ALATAŞ

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir

## Prof. Dr. Nazan BİLGEL

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Bursa

## Doç. Dr. Yılmaz BÜLBÜL

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon

## Doç. Dr. İsmet BULUT

Kütahya Dumlupınar Üniversitesi  
Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları  
Anabilim Dalı, Kütahya

## Doç. Dr. Arif Alper ÇEVİK

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi  
Tıp Fakültesi, Acil Hekimliği Anabilim Dalı,  
Eskişehir

## Uzm. Dr. Aydın ÇİLEDAĞ

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara

## Prof. Dr. H. Canan HASANOĞLU

Ankara Atatürk Araştırma ve Eğitim Hastanesi,  
Göğüs Hastalıkları Kliniği, Ankara

## Prof. Dr. Abdülcemal Ümit İŞİK

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Kulak-Burun-Boğaz Hastalıkları Anabilim Dalı,  
Trabzon

## Prof. Dr. Mehmet KARADAĞ

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa

## Doç. Dr. Akın KAYA

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara

## Uzm. Dr. Hatice KILIÇ

Ankara Atatürk Araştırma ve Eğitim Hastanesi,  
Göğüs Hastalıkları Kliniği, Ankara

## Prof. Dr. Emel KURT

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı,  
Allerji Bilim Dalı, Eskişehir

## Doç. Dr. Şerife TUBA LİMAN

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı, Kocaeli

## Prof. Dr. Muzaffer METİNTAŞ

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir

## Prof. Dr. Selma METİNTAŞ

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Halk Sağlığı Anabilim Dalı, Eskişehir

**Doç. Dr. Hilmi ÖZDEN**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi  
Tıp Fakültesi, Anatomi Anabilim Dalı, Eskişehir

**Prof. Dr. Tevfik ÖZLÜ**

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon

**Yrd. Doç. Dr. Savaş ÖZSU**

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon

**Doç. Dr. Funda ÖZTUNA**

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon

**Prof. Dr. Levent TABAK**

Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul

**Prof. Dr. Salih TOPÇU**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Cerrahisi Anabilim Dalı, Kocaeli

**Doç. Dr. Ahmet URSAVAŞ**

Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa

**Doç. Dr. Hüseyin YILDIRIM**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir

# Önsöz

İnsanların aile ve topluma dayalı temel sağlık hizmetlerine daha iyi ulaşabilmesi ve 21. yüzyılda “Herkes için Sağlık” anlayışı, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)’nün hedefleri arasında yer almaktadır. Bu amaca uygun olarak ülkemizde birinci basamak sağlık hizmetleri, aile hekimliği sistemi üzerinden yürütülmeye başlanmıştır. Her bireyin bir hekimin bilgisi, kontrolü ve danışmanlığı altında sağlık güvencesine sahip kılınması önemli bir olgudur.

Bu uygulama ile, kişiler birer sağlık danışmanı ve takipçisine kavuşmuş; bireyin ihtiyaçları doğrultusunda koruyucu sağlık hizmetleri verilmeye ve kişisel sağlık kayıtları tutulmaya başlanmış; her birey, gece ve gündüz 24 saat kesintisiz, kendisini tanıyan, sağlık sorunlarını, risklerini, özgeçmişini ve kullandığı tedavileri bilen bir hekime ulaşabilme fırsatını yakalamıştır.

Aile hekimi; yaş veya cinsiyeti ne olursa olsun, kişiyi bir bütün olarak inceleyecek, akut ve kronik hastalıkların tedavilerini yapacak, bunlara ek olarak, hastalıkların gelişmesini önlemek amacıyla düzenli sağlık taramalarını gerçekleştirecek ve sağlıklıla ilgili konularda danışmanlık hizmetini sağlayacak bilgi ve deneyime sahip olmalıdır.

Göğüs hastalıkları, birinci basamak hekimin iş yükü arasında önemli bir kısmını oluşturur. Astım, KOAH, pnömoniler ve tüberküloz gibi bir çok göğüs hastalığının tanısı birinci basamakta konulabilir, tedavi ve izlemi aile hekimiince yürütülebilir.

Bu eserde göğüs hastalıklarıyla ilgili tüm konular, birinci basamak hekiminin ihtiyaç ve koşullarına göre ele alınmıştır. Konular, akademik tartışmalara girilmeksizin doğrudan tanı, ayırıcı tanı, tedavi, izlem ve korunma boyutlarıyla ele alınmıştır. Her bir bölümde hem temel bilgilerin hatırlatılması; hem de güncel, yeni bilgilerin aktarılması amaçlanmıştır.

Okuyucularımızdan gelecek her türlü eleştiri ve öneri, eserimizin sonraki baskılarında mükemmeli yakalayabilmemiz açısından, bizim için çok değerlidir.

Eserimizin, ülkemiz akciğer sağlığının iyileştirilmesine ciddi katkılar sağlayacağına inanıyoruz. Bu güzel çalışmaya katkıda bulunan tüm yazarlarımıza teşekkür ediyoruz.

**Prof. Dr. Mehmet Karadağ**

**Prof. Dr. Muzaffer Metintaş**

**Prof. Dr. Tevfik Özlü**

**Doç. Dr. Akın Kaya**